

Tout le monde en est conscient la communication a une place essentielle dans nos activités quotidiennes. Pourtant il ne faut pas grand-chose pour que malgré nos bonnes intentions la situation dégénère, parfois très rapidement. La formation

Améliorer sa communication:

Permet de s'approprier une série de techniques de communication qui permettent d'être plus à l'aise dans sa communication, d'améliorer son impact et si nécessaire de corriger le tir !

Nous verrons :

- Quels sont les pièges dans lesquels tout le monde tombe et comment les éviter
- Comment créer les conditions d'une bonne communication
- Comment acquérir plus d'authenticité dans sa communication
- Comment donner du feedback et être compris
- Comment faire passer des messages délicats

Nous partirons des situations amenées par les participants et après avoir étudié en profondeur quelques modèles simples de communication nous les mettrons en pratique dans des exercices.

Chaque participant repartira avec une idée précise de ses points forts et de ses domaines d'amélioration.

Modalités pratiques:

Durée de la formation : un jour

Frais de participation : 185 €/participant (lunch inclus)

Prochaine session : voir sur le site www.consultive.be ou nous consulter

Remarque :

La formation peut également être organisée localement à partir de 6 participants.